

## « De la honte à la fierté » Atelier danse/vidéo- 3<sup>ème</sup> prépa-métiers

Les élèves de 3<sup>ème</sup> prépa-métiers ont participé, pendant trois jours, à un atelier de pratique danse et vidéo ; cet atelier faisant écho au spectacle « Le chant du hareng » de la Compagnie I Wannabe auquel les élèves ont assisté au Diapason.

Coachés par Lily (danseuse et chorégraphe) et Hélène (vidéaste), ils ont pu mettre en mouvement leur corps en apprenant une chorégraphie mêlant danse sur plateau et vidéo. L'histoire de cette chorégraphie avait pour thème « De la honte à la fierté ».



Les élèves se sont ensuite produits devant une classe de 2<sup>nde</sup> générale et le personnel du lycée.



Grâce à ce projet, les élèves ont pu se questionner sur leur corps, leur image et l'acceptation de soi et ils ont aussi réfléchi sur les relations avec les autres dans nos sociétés contemporaines (surpasser sa peur face au jugement des autres...). Surtout ce projet a permis aux élèves de travailler la concentration et le goût de l'effort, de gagner en confiance en soi. Il a eu aussi pour mérite de créer une synergie, une cohésion de groupe dans la classe.



*Ce projet a été possible grâce au financement de la région Auvergne-Rhône-Alpes, de la DAAC, du service culturel de St Marcellin et du lycée.*